

# L'ERMITAGE

— by Best Western Meudon —



## CARTE DE PRESTATIONS MODELAGES

Durée : 45 & 60 mn

Tarif Semaine : 65 & 80 €

Week - end & jours fériés : 85 & 100 € *Frais de déplacement inclus*

Règlements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires

Un praticien ou une praticienne sont à votre disposition

## LES DIFFÉRENTS MODELAGES

**MODELAGE ESSENTIEL** : Ré-énergisant aux huiles biologiques au choix de monoï, fleur d'oranger, sésame. (Association Californien très doux – Suédois profond)

**MODELAGE PERSONNALISÉ** : Détente sur mesure des parties du corps sous tension de votre choix.

**MODELAGE SPORTIF ou DEEP TISSUE** : Profond dans les muscles, relaxant après le sport.

**MODELAGE DOS/TRAPÈZES/CERVICALES/CRANE** : Le mal du siècle ; Permet d'enlever les tensions accumulées.

**MODELAGE AYURVEDIQUE** : Le massage Âyurvedique Abhyanga connu pour améliorer la qualité de la peau, des circulations (Praticienne Cécile) lymphatiques, veineuses, du sommeil, ainsi que pour son action positive sur le stress.

**MODELAGE THAILANDAIS** : Le massage thaïlandais tire ses sources de la médecine chinoise, manipule le corps tout entier (Praticienne Cécile) pour une relaxation optimale, un retour à l'équilibre et une circulation mieux régulée du sang. Il se pratique sur vêtement.

**REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ou DETENTE PLANTAIRE** : Détente profonde sur des points et zones réflexes diminuant le stress.

*Tous les modelages sont accompagnés d'une musique apaisante.*

Stéphane & Cécile & Philippe – STIM massages