

L'ERMITAGE

Meudon



CARTE DE PRESTATIONS MODELAGES

Durée : 45 & 60 mn

Tarif Semaine : 65 & 80 €

Week - end & jours fériés : 85 & 100 € *Frais de déplacement inclus*

Règlements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires

Un praticien ou une praticienne sont à votre disposition

LES DIFFÉRENTS MODELAGES

MODELAGE ESSENTIEL : Ré-énergisant aux huiles biologiques au choix de monoï, fleur d'oranger, sésame. (Association Californien très doux – Suédois profond)

MODELAGE PERSONNALISÉ : Détente sur mesure des parties du corps sous tension de votre choix.

MODELAGE SPORTIF ou DEEP TISSUE : Profond dans les muscles, relaxant après le sport.

MODELAGE DOS/TRAPÈZES/CERVICALES/CRANE : Le mal du siècle ; Permet d'enlever les tensions accumulées.

MODELAGE AYURVEDIQUE : Le massage Âyurvedique Abhyanga connu pour améliorer la qualité de la peau, des circulations (Praticienne Cécile) lymphatiques, veineuses, du sommeil, ainsi que pour son action positive sur le stress.

MODELAGE THAILANDAIS : Le massage thaïlandais tire ses sources de la médecine chinoise, manipule le corps tout entier (Praticienne Cécile) pour une relaxation optimale, un retour à l'équilibre et une circulation mieux régulée du sang. Il se pratique sur vêtement.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ou DETENTE PLANTAIRE : Détente profonde sur des points et zones réflexes diminuant le stress.

Tous les modelages sont accompagnés d'une musique apaisante.

Stéphane & Cécile & Philippe – STIM massages